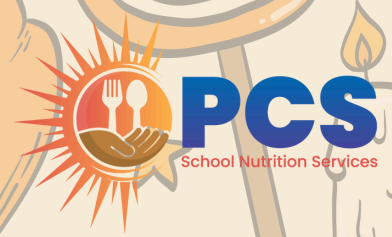


# Menu en Español para K-8

## Octubre

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



### Disponible a Diario

#### Desayuno

Jugo 100% de Fruta, Leche

#### Almuerzo

Fruta Fresca, Vegetal,  
Leche



### MIÉRCOLES, OCT. 1

#### Desayuno

Palitos de Pan Francés  
Craisins

#### Almuerzo

Sándwich de Queso a  
la Parrilla  
Perrito Caliente en  
Pan  
Papas Fritas  
Frijoles al Horno  
Taza de Fruta  
Congelada

### JUEVES, OCT. 2

#### Desayuno

Bagel de Pizza  
Raisels

#### Almuerzo

Trozos de Pollo  
Espagueti al Horno  
con Panecillo  
Ensalada Romaine  
Papas Waffle de  
Camote  
Jugo

### VIERNES, OCT. 3

#### Desayuno

Mini Donas en Polvo  
Taza de Mandarina

#### Almuerzo

Pizza de Queso o  
Pepperoni  
Sándwich de Carne y  
Queso  
Mezcla de Vegetales de  
California con Queso  
Ejotes  
Taza de Mandarina

### LUNES, OCT. 6

#### Desayuno

Pan de Plátano o Bayas  
Compota de Manzana

#### Almuerzo

Rollo de Canela  
Huevos Revueltos  
Yogur  
Pan Francés con  
Queso y Salsa Marinara  
Papas Asadas  
Ejotes  
Plátano

### MARTES, OCT. 7

#### Desayuno

Sándwich de Waffle  
con Pollo  
Manzana Fresca

#### Almuerzo

Sándwich de Filete de  
Pollo  
Albóndigas con Salsa  
Arroz Integral  
Papas Waffle de  
Camote  
Collard Greens  
Uvas

### MIÉRCOLES, OCT. 8

#### Desayuno

Pan Tostado de  
Manzana y Canela  
Craisins

#### Almuerzo

Beefaroni con Palito  
de Pan  
Mini Perritos  
Calientes  
Ensalada Romaine  
Maíz  
Taza de Fruta  
Congelada

### JUEVES, OCT. 9

#### Desayuno

Pancake de Pollo o  
Pavo en Palillo  
Taza de Mandarina

#### Almuerzo

Trozos de Pollo con  
Waffle Holandés  
Hamburguesa con  
Queso  
Hamburguesa  
Vegetal  
Frijoles Texanos  
Puré de Papas  
Postre de Fruta

### VIERNES, OCT. 10

#### Desayuno

Waffle Belga  
Raisels

#### Almuerzo

Pizza de Queso o  
Pepperoni  
Alitas de Pollo con  
Panecillo  
Papas Fritas  
Vegetales Mixtos  
Compota de  
Manzana

**LUNES, OCT. 13**

**Desayuno**

Rollo de Canela  
Compota de Manzana

**Almuerzo**

Dumplings de Pollo  
Asiático y Rollitos de  
Huevo  
Albóndigas Suecas con  
Salsa  
Palito de Pan  
Arroz Integral  
Zanahorias Glaseadas  
Ensalada Romaine  
Taza de Mandarina

**MARTES, OCT. 14**

**Desayuno**

Croissant de Pavo o  
Jamón & Queso  
Manzana Fresca

**Almuerzo**

Espagueti Italiano al  
Horno con Palito de Pan  
Calzone de Enchilada  
Española  
Maíz  
Brócoli con Salsa de  
Queso  
Plátano

**MIÉRCOLES, OCT. 15**

**Desayuno**

Mini Bagel  
Craisins

**Almuerzo**

Sándwich de Filete de  
Pollo Estilo Schnitzel  
Aleman  
Perrito Caliente All  
American en Pan  
Hamburguesa Vegetal  
Papas Fritas  
Frijoles al Horno  
Manzana Fresca

**JUEVES, OCT. 16**

**Desayuno**

Mini Pancakes  
Taza de Mandarina

**Almuerzo**

Sándwich de  
Pepperoni Relleno  
Pavo y Queso  
Anytimer  
Salsa Marinara  
Ponche de Mango  
Compota de  
Manzana

**VIERNES, OCT. 17**



**LUNES, OCT. 20**

**Desayuno**

Mini Cinnis  
Compota de Manzana

**Almuerzo**

Palitos de Queso con  
Salsa Marinara  
Pollo al Horno con  
Salsa  
Arroz Integral  
Brócoli al Vapor  
Soufflé de Camote  
Plátano

**MARTES, OCT. 21**

**Desayuno**

Panecillo Mini de  
Arándano con Yogur  
Plátano

**Almuerzo**

Taco en Copa  
Quesadilla de Pollo  
Salsa  
Maíz  
Manzana Fresca

**MIÉRCOLES, OCT. 22**

**Desayuno**

Palitos de Pan Francés  
Craisins

**Almuerzo**

Sándwich de Queso a  
la Parrilla  
Perrito Caliente en  
Pan  
Papas Fritas  
Frijoles al Horno  
Taza de Fruta  
Congelada

**JUEVES, OCT. 23**

**Desayuno**

Bagel de Pizza  
Raisels

**Almuerzo**

Trozos de Pollo  
Espagueti al Horno  
con Panecillo  
Ensalada Romaine  
Papas Waffle de  
Camote  
Jugo

**VIERNES, OCT. 24**

**Desayuno**

Mini Donas en Polvo  
Taza de Mandarina

**Almuerzo**

Pizza de Queso o  
Pepperoni  
Sándwich de Carne  
y Queso  
Mezcla de Vegetales  
de California con  
Queso  
Ejotes  
Taza de Mandarina

**LUNES, OCT. 27**

**Desayuno**

Pan de Plátano o Bayas  
Compota de Manzana

**Almuerzo**

Rollo de Canela recién  
Horneado  
Huevos Revueltos  
Yogur  
Pan Francés con Queso y  
Salsa Marinara  
Papas Asadas  
Ejotes  
Plátano

**MARTES, OCT. 28**

**Desayuno**

Sándwich de Waffle  
con Pollo  
Manzana Fresca

**Almuerzo**

Sándwich de Filete de  
Pollo  
Albóndigas con Salsa  
Arroz Integral  
Papas Waffle de  
Camote  
Collard Greens  
Uvas

**MIÉRCOLES, OCT. 29**

**Desayuno**

Pan Tostado de  
Manzana y Canela  
Craisins

**Almuerzo**

Beefaroni con Palito de  
Pan  
Mini Perritos Calientes  
Ensalada Romaine  
Maíz  
Taza de Fruta  
Congelada

**JUEVES, OCT. 30**

**Desayuno**

Pancake de Pollo o  
Pavo en Palillo  
Taza de Mandarina

**Almuerzo**

Trozos de Pollo con  
Waffle Holandés  
Hamburguesa con  
Queso  
Hamburguesa Vegetal  
Frijoles Texanos  
Puré de Papas  
Postre de Fruta

**VIERNES, SEP. 26**

**Desayuno**

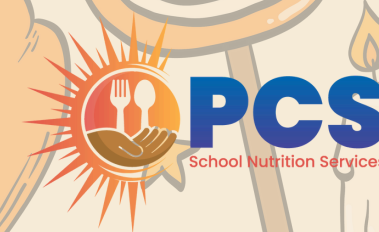
Waffle Belga  
Raisels

**Almuerzo**

Pizza de Queso o  
Pepperoni  
Alitas de Pollo con  
Panecillo  
Papas Fritas  
Vegetales Mixtos  
Compota de Manzana

# Menu en Español para 9-12 Octubre

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



## Disponible a Diario

### Desayuno

Jugo 100% de Fruta, Leche

### Almuerzo

Fruta Fresca, Vegetal, .....  
Jugo 100%, Leche



## MIÉRCOLES, OCT. 1

### Desayuno

Palitos de Pan Francés  
Craisins

### Almuerzo

Sándwich de Queso a  
la Parrilla  
Perrito Caliente en  
Pan  
Papas Asadas  
Frijoles al Horno  
Taza de Fruta  
Congelada

## JUEVES, OCT. 2

### Desayuno

Bagel de Pizza  
Raisels

### Almuerzo

Trozos de Pollo  
Espagueti al Horno  
con Panecillo  
Ensalada Romaine  
Papas Waffle de  
Camote  
Raisels  
Jugo

## VIERNES, OCT. 3

### Desayuno

Mini Donas en Polvo  
Taza de Mandarina

### Almuerzo

Pizza de Queso o  
Pepperoni  
Empanada de  
Enchilada  
Mezcla de Vegetales  
de California con  
Queso  
Ejotes  
Taza de Mandarina

## LUNES, OCT. 6

### Desayuno

Pan de Plátano o  
Bayas  
Compota de Manzana

### Almuerzo

Albóndigas con Salsa  
Arroz Integral  
Pan Francés con  
Queso y Salsa  
Marinara  
Maíz  
Rodajas de Pepino  
Plátano

## MARTES, OCT. 7

### Desayuno

Sándwich de Waffle  
con Pollo  
Manzana Fresca

### Almuerzo

Sándwich de Filete de  
Pollo  
Sándwich de Carne y  
Queso  
Papas Waffle de  
Camote  
Collard Greens  
Uvas

## MIÉRCOLES, OCT. 8

### Desayuno

Pan Tostado de  
Manzana y Canela  
Craisins

### Almuerzo

Beefaroni con Palito  
de Pan  
Mini Perritos  
Calientes  
Frijoles Texanos  
Ensalada Romaine  
Taza de Fruta  
Congelada

## JUEVES, OCT. 9

### Desayuno

Pancake de Pollo o  
Pavo en Palillo  
Taza de Mandarina

### Almuerzo

Trozos de Pollo con  
Waffle Holandés  
Hamburguesa con  
Queso  
Hamburguesa Vegetal  
Ejotes  
Puré de Papas  
Postre de Fruta

## VIERNES, OCT. 10

### Desayuno

Waffle Belga  
Raisels

### Almuerzo

Pizza de Queso o  
Pepperoni  
Alitas de Pollo con  
Panecillo  
Zanahorias Glaseadas  
Brócoli con Salsa de  
Queso  
Compota de Manzana



**LUNES, OCT. 13**

**Desayuno**

Rollo de Canela  
Compota de Manzana

**Almuerzo**

Dumplings de Pollo  
Asiático y Rollitos de Huevo  
Albóndigas Suecas con Salsa  
Palito de Pan  
Arroz Integral  
Zanahorias Glaseadas  
Ensalada Romaine  
Taza de Mandarina

**MARTES, OCT. 14**

**Desayuno**

Croissant de Pavo o  
Jamón & Queso  
Manzana Fresca

**Almuerzo**

Espagueti Italiano al Horno con Palito de Pan  
Calzone de Enchilada Española  
Maíz  
Brócoli con Salsa de Queso  
Plátano

**MIÉRCOLES, OCT. 15**

**Desayuno**

Mini Bagel  
Craisins

**Almuerzo**

Sándwich de Filete de Pollo Estilo Schnitzel Alemán  
Perrito Caliente All American en Pan  
Hamburguesa Vegetal  
Papas Fritas  
Frijoles al Horno  
Manzana Fresca

**JUEVES, OCT. 16**

**Desayuno**

Mini Pancakes  
Taza de Mandarina

**Almuerzo**

Sándwich de Pepperoni Relleno  
Pavo y Queso Anytimers  
Salsa Marinara  
Zanahorias Baby  
Ponche de Mango  
Compota de Manzana  
Craisins

**VIERNES, OCT. 17**



**LUNES, OCT. 20**

**Desayuno**

Mini Cinnis  
Compota de Manzana

**Almuerzo**

Sándwich de Filete de Pollo  
Palitos de Queso  
Salsa Marinara  
Ejotes  
Zanahorias Baby  
Plátano

**MARTES, OCT. 21**

**Desayuno**

Panecillo Mini de Arándano con Yogur  
Plátano

**Almuerzo**

Taco en Copa  
Quesadilla de Pollo  
Salsa  
Maíz  
Manzana Fresca

**MIÉRCOLES, OCT. 22**

**Desayuno**

Palitos de Pan  
Francés  
Craisins

**Almuerzo**

Sándwich de Queso a la Parrilla  
Perrito Caliente en Pan  
Papas Asadas  
Frijoles al Horno  
Taza de Fruta Congelada

**JUEVES, OCT. 23**

**Desayuno**

Bagel de Pizza  
Raisels

**Almuerzo**

Trozos de Pollo  
Espagueti al Horno con Panecillo  
Ensalada Romaine  
Papas Waffle de Camote  
Raisels  
Jugo

**VIERNES, OCT. 24**

**Desayuno**

Mini Donas en Polvo  
Taza de Mandarina

**Almuerzo**

Pizza de Queso o Pepperoni  
Calzone de Enchilada  
Mezcla de Vegetales de California con Queso  
Ejotes  
Taza de Mandarina

**LUNES, OCT. 27**

**Desayuno**

Pan de Plátano o Bayas  
Compota de Manzana

**Almuerzo**

Albóndigas con Salsa  
Arroz Integral  
Pan Francés con Queso y Salsa Marinara  
Maíz  
Rodajas de Pepino  
Plátano

**MARTES, OCT. 28**

**Desayuno**

Sándwich de Waffle con Pollo  
Manzana Fresca

**Almuerzo**

Sándwich de Filete de Pollo  
Sándwich de Carne y Queso  
Papas Waffle de Camote  
Collard Greens  
Uvas

**MIÉRCOLES, OCT. 29**

**Desayuno**

Pan Tostado de Manzana y Canela  
Craisins

**Almuerzo**

Beefaroni con Palito de Pan  
Mini Perritos Calientes  
Frijoles Texanos  
Ensalada Romaine  
Taza de Fruta Congelada

**JUEVES, OCT. 30**

**Desayuno**

Pancake de Pollo o Pavo en Palillo  
Taza de Mandarina

**Almuerzo**

Trozos de Pollo con Waffle Holandés  
Hamburguesa con Queso  
Hamburguesa Vegetal  
Ejotes  
Puré de Papas  
Postre de Fruta

**VIERNES, OCT. 31**

**Desayuno**

Waffle Belga  
Raisels

**Almuerzo**

Pizza de Queso o Pepperoni  
Alitas de Pollo con Panecillo  
Zanahorias Glaseadas  
Brócoli con Salsa de Queso  
Compota de Manzana